



Ména scolaire

Menus du lundi 09 au 13 Septembre 2019



- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Lundi

Salade coleslaw

Cheeseburger

Frites

...

Cookies pépites de chocolat

Mardi

Œuf mayonnaise

Sauté de bœuf à la Strogonoff

Riz pilaf

Petit suisse aromatisé

Abricot au sirop

Mercredi

Salade de pomme de terre

Filet de poulet au jus

Carottes vichy

Edam

Mousse chocolat

Jeudi

Crêpe fromage

Pâtes bolognaise

...

Petit moulé

Fruit

Vendredi

Salade verte

Colin sce dieppoise

Duo d'haricots persillés

Coulommiers à la coupe

Tarte aux pommes



Les groupes d'aliments :

Fruits et légumes crus

Fruits et légumes cuits

Viandes, poissons, œufs

Céréales, légumes secs

Matières grasses cachées

Produits laitiers

Produits sucrés

